

---

## Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen Waldsassen Weitere Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen



Übersicht 2 über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

---

**Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:**

- **jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**
  
- die **Verbindungslehrkräfte**  
Frau Astrid Krauß  
Frau Daniela Zahn
  
- die **Beratungslehrkraft** der Schule  
Herr Gerhard Skupin  
[beratungslehrer@mrs-waldsassen.de](mailto:beratungslehrer@mrs-waldsassen.de)
  
- die zuständige **Schulpsychologin:**  
Frau Miriam Bayer-Schmidt  
[schulpsychologie@rsvoh.de](mailto:schulpsychologie@rsvoh.de)  
Tel.: 09651 923017  
Telefonische Sprechstunde:  
Montag: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Dienstag: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

**Jede Lehrkraft kann persönlich im Schulhaus angesprochen werden.**

---

**Hilfsangebote bieten auch:**

- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz:**  
Tel.: 0941 22036  
[info@sbopf.de](mailto:info@sbopf.de)
  
- die **Erziehungsberatungsstelle:**  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Kirchplatz 4  
95643 Tirschenreuth  
Tel.: 09631 3363  
[sekretariat@beratungsstelle-tirschenreuth.de](mailto:sekretariat@beratungsstelle-tirschenreuth.de)

- Kliniken in der Oberpfalz:  
**Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH):**  
 (Amberg, Cham, Regensburg, Weiden)
  - medbo Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Weiden**
  - Tagesklinik, Institutsambulanz**
  - Sebastianstraße 27
  - 92637 Weiden
  - Tel: 0961 391670
  - Fax: 0961 3916779
  - [linik-kjp-wen@medbo.de](mailto:linik-kjp-wen@medbo.de)
  
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):**
- Söllnerstr. 16
- 92637 Weiden
- Tel.: 0961 303 133 31
- [spz@kno.ag](mailto:spz@kno.ag)
  
- **CJD Hochfranken**
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Sedanstr. 17
- 95028 Hof
- Tel.: 09281 9720201
- [spz-hochfranken@cjf.de](mailto:spz-hochfranken@cjf.de)
  
- **ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
  
- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärztetesuche unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de))
  
- **psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) oder [www.bptk.de](http://www.bptk.de) (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationenstelle Psychotherapie unter 0921 78776540410)

#### Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer):** 116111 bzw. [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **Telefonseelsorge:** 0800 1110111 oder 0800 1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800 5458668 (6-22 Uhr), [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de) (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung [www.bke.de](http://www.bke.de) (Elternberatung sowie Jugendberatung)